



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η ΥΠΕ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Μαρούσι, 29/9/17

Αρ. πρωτ.: 1607

Ταχ. Δ/ση : Χατζηαντωνίου 15 Μαρούσι
Ταχ. Κώδικας : 151 24
Πληροφορίες : Μπεκιάρη Ελένη
Τηλέφωνο : 2108051404
Fax : 2108021325
e-mail : pedymarousi@gmail.com

Προς: Διευθυντές/Διευθύντριες Δημοτικών και
Γυμνασίων Σχολείων Αμαρουσίου

Θέμα: Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γονέων σχετικά με την κατάθλιψη της παιδικής και εφηβικής ηλικίας

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στο Κέντρο Υγείας Αμαρουσίου λειτουργεί παιδοψυχιατρικό ιατρείο (τηλ. 2108051404). Τη σχολική χρονιά 2017-2018, με τη στήριξη της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας, θα υλοποιήσουμε πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης γονέων σχετικά με την κατάθλιψη της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Το πρόγραμμα απευθύνεται στους γονείς των μαθητών των δημοτικών και γυμνασίων του Αμαρουσίου.

Ειδικότερα, θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές συναντήσεις με θέμα την κατάθλιψη παιδιών και εφήβων. Η κάθε συνάντηση περιλαμβάνει σύντομη ομιλία-παρουσίαση από την Παιδοψυχιάτρο κα Ελένη Μπεκιάρη και στη συνέχεια συζήτηση με τους γονείς.

Σκοπός είναι να ενημερωθούν οι συμμετέχοντες σχετικά με :

- τη συχνότητα και τη σοβαρότητα της κατάθλιψης
- τους παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισής της
- τη κλινική εικόνα του καταθλιπτικού παιδιού και εφήβου
- τις δυνατότητες παρέμβασης και αντιμετώπισης

Η προτεινόμενη διάρκειά της κάθε συνάντησης είναι δύο διδακτικές ώρες.

Αξίζει να αναφερθεί ότι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το 10-20% των παιδιών και των εφήβων αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα ψυχικής υγείας. Στις μισές περιπτώσεις η έναρξη του προβλήματος τοποθετείται πριν τα 14 έτη. Αν οι δυσκολίες αυτές δεν διαγνωστούν εγκαίρως έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ανάπτυξη, την ακαδημαϊκή πρόοδο και την ευημερία των παιδιών και των εφήβων. Η υλοποίηση δράσεων πρόληψης της ψυχικής υγείας στα σχολεία με στόχο την πρώιμη ανίχνευση συναισθηματικών διαταραχών στο μαθητικό πληθυσμό αποτελεί μία από τις προτεινόμενες δράσεις του ΠΟΥ για τη χρονική περίοδο που διανύουμε (Mental Health Action Plan, 2013-2020, World Health Organization).

Παρακαλείσθε όπως ενημερώσετε το Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων του σχολείου σας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλ. 2108051404 και 2108024602.

Η ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

ΜΠΕΚΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ